

JAHRESPROGRAMM 2026

06.12.2025	1. VM Gossauer Weihnachtslauf	18.30 Uhr	10 km / 17.30 Uhr	4.5 km
16. Januar	67. Hauptversammlung	19:30 Uhr		
07. April	Training in St.Gallen	19:30 Uhr		
18. April	2. VM Gossauer 1/2 Marathon	9.30 Uhr	21.2 km / Kurzstecke ca. 12 km	
	Treffpunkt: Badi Gossau 09.00 Uhr			
1. - 3.Mai	LSV Trainingweekend Toggenburg			
19. Mai	3. VM Strassenlauf (3 Runden)	19:30 Uhr	ca. 13.5 km	
12. Juni	4. VM Berglauf Jakobsbad - Kronberg	19:00 Uhr	6 km / 650 HM	
	Treffpunkt : Parkplatz Jakobsbad 18.45 Uhr Nachtessen im Rest. Scheidegg Übernachtungs-Reservation gem. Mitteilung			
23. Juni	5. VM Crosslauf (3 Runden)	19:00 Uhr	ca. 10 km	
30. Juni	6. VM Crosslauf Surprise	19:30 Uhr		
07. Juli	Training gem. Mitteilung			
14. Juli	Grillanlass bei Pius und Alice Egli	19:00 Uhr	ohne Training	
11. August	7. VM Strassenlauf (3 Runden)	19:30 Uhr	ca. 13.5 km	
30. August	LSV Wanderung mit Familie	9.00 Uhr		
	Infos folgen / nur bei schönem Wetter			
08. September	8. VM Kurzlauf	19:30 Uhr	1.5 km	
29. September	Training in St.Gallen	19:30 Uhr		
31. Oktober	9. VM Wiler Herbstlauf	Noch offen	17.6 km und 10.4 km	
	Startgeld wird vom Verein übernommen (ohne Nachmeldung) Startzeit folgt			
10. November	Saisonschlussabend	19:30 Uhr		
05. Dezember	1. VM Gossauer Weihnachtslauf	18.30 Uhr	10 km / 17.30 Uhr	4.5 km
	Start Vereinsmeisterschaft 2027			
22. Januar 2027	68. Hauptversammlung	19:30 Uhr		

Intervall / Lauschulung/Lauf-ABC jeden ersten Dienstag im Monat März-September
Functional-Training jeden Dienstag 19.00-19.20 Uhr April-September (Ausnahme VM)

Alternativläufe von Zubi (Sponsor vom LSV) - Zubi Trophy (gehört nicht zu unserer Vereinsmeisterschaft)

23.04.2026 / 30.04.2026 / 07.05.2026 / 21.05.2026 / 28.05.2026 / 04.06.2026

Weihnachtslauf Training

03.11.2026 / 17.11.2026 / 24.11.2026 / 01.12.2026