

JAHRESPROGRAMM 2026

| | | | | |
|-----------------|---|------------|---------------------------------|--------|
| 06.12.2025 | 1. VM Gossauer Weihnachtslauf | 18.30 Uhr | 10 km / 17.30 Uhr | 4.5 km |
| 16. Januar | 67. Hauptversammlung | 19:30 Uhr | | |
| 07. April | Training in St.Gallen | 19:30 Uhr | | |
| 18. April | 2. VM Gossauer 1/2 Marathon | 9.30 Uhr | 21.2 km / Kurzstrecke ca. 12 km | |
| | Treffpunkt: Badi Gossau 09.00 Uhr | | | |
| 1. - 3. Mai | LSV Trainingweekend Toggenburg | | | |
| 19. Mai | 3. VM Strassenlauf (3 Runden) | 19:30 Uhr | ca. 13.5 km | |
| 12. Juni | 4. VM Berglauf Jakobsbad - Kronberg | 19:00 Uhr | 6 km / 650 HM | |
| | Treffpunkt : Parkplatz Jakobsbad 18.45 Uhr | | | |
| | Nachessen im Rest. Scheidegg | | | |
| | Übernachtungs-Reservation gem. Mitteilung | | | |
| 23. Juni | 5. VM Crosslauf (3 Runden) | 19:00 Uhr | ca. 10 km | |
| 30. Juni | 6. VM Crosslauf Surprise | 19:30 Uhr | | |
| 07. Juli | Training gem. Mitteilung | | | |
| 14. Juli | Grillanlass bei Pius und Alice Egli | 19:00 Uhr | ohne Training | |
| 11. August | 7. VM Strassenlauf (3 Runden) | 19:30 Uhr | ca. 13.5 km | |
| 30. August | LSV Wanderung mit Familie | 9.00 Uhr | | |
| | Infos folgen / nur bei schönem Wetter | | | |
| 08. September | 8. VM Kurzlauf | 19:30 Uhr | 1.5 km | |
| 29. September | Training in St.Gallen | 19:30 Uhr | | |
| 31. Oktober | 9. VM Wiler Herbstlauf | Noch offen | 17.6 km und 10.4 km | |
| | Startgeld wird vom Verein übernommen (ohne Nachmeldung) | | Startzeit folgt | |
| 10. November | Saisonschlussabend | 19:30 Uhr | | |
| 05. Dezember | 1. VM Gossauer Weihnachtslauf | 18.30 Uhr | 10 km / 17.30 Uhr | 4.5 km |
| | Start Vereinsmeisterschaft 2027 | | | |
| 22. Januar 2027 | 68. Hauptversammlung | 19:30 Uhr | | |

Intervall / Laufschulung/Lauf-ABC jeden ersten Dienstag im Monat März-September
 Functional-Training jeden Dienstag 19.00-19.20 Uhr April-September (Ausnahme VM)

| | | | | | |
|--|---|------------|---|------------|---|
| Alternativläufe von Zubi (Sponsor vom LSV) - Zubi Trophy (gehört nicht zu unserer Vereinsmeisterschaft) | | | | | |
| 23.04.2026 | / | 30.04.2026 | / | 07.05.2026 | / |
| Weihnachtslauf Training | | | | | |
| 03.11.2026 | / | 17.11.2026 | / | 24.11.2026 | / |